

-SITZUNGSABLAUF-



- Atlaslogie -
- Sanfte Hilfe für
- Ihre Wirbelsäule,
- mehr Wohlbefin-
- den in Ihrem
- Leben.
-
-

1

Anamnese Gespräch

In einem ausführlichen Erstgespräch (Anamnese) nehme ich mir Zeit, Ihre individuelle Lebens- und Gesundheitsgeschichte kennenzulernen, um gemeinsam eine fundierte Grundlage für die Therapie zu schaffen.

2

Analyse der Körperstatik

Wenn der Atlaswirbel (oberster Halswirbel) verschoben ist, geraten der fünfte Lendenwirbel und das Becken in eine Schräglage. Dies kann ich mithilfe eines Beinlängentests feststellen.



3

Das Adjustment

Ich berühre den Atlaswirbel sanft, ohne dabei Kraft oder ein "Einrenken" anzuwenden. Durch gezielte Berührungen kann ich den Atlas sanft in seine natürliche Position bringen. Auch Spannungen an anderen Wirbeln lassen sich erkennen und auf ähnliche Weise lösen.

Zusätzlich wende ich bei Bedarf ein Kieferadjustment an, um Verspannungen im Kieferbereich, die oft durch Stress oder Druck entstehen, zu lösen. Dadurch können Beschwerden wie etwa Kopfschmerzen und Nackenverspannungen gelindert werden.



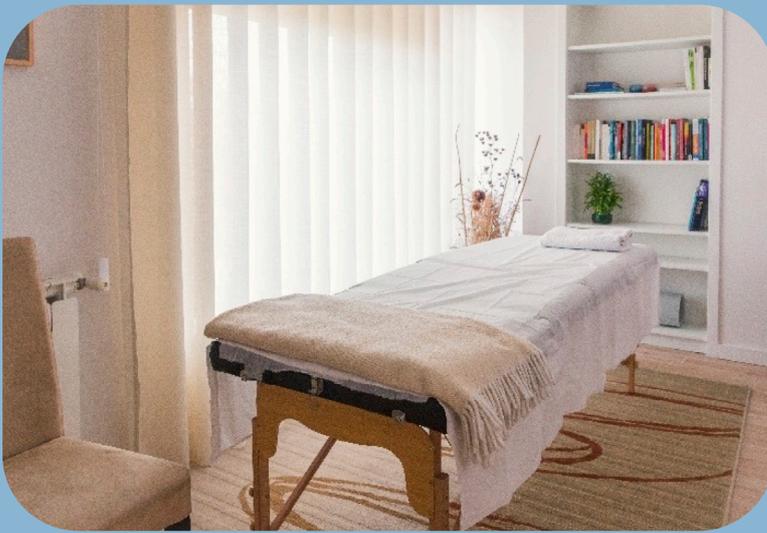
SITZUNGSABLAUF



4

Erfolgskontrolle und Nachruhe

Nach dem Adjustment teste ich die Beinlänge erneut. Wenn beide Beine gleich lang sind, war das Adjustment erfolgreich. Viele Klient*innen fühlen sich nach der Behandlung entspannt und müde. Um dem Körper Zeit zur Anpassung zu geben, folgt eine 20-minütige Ruhephase auf einer bequemen Massageliege.



5

Schlusskontrolle Beinlänge



SITZUNGSABLAUF



Atlaslogie Cranio Steger

Atlaslogie Cranio Steger
Kirchenrainstrasse 8
8632 Tann ZH
Schweiz
076 546 96 47
therapie.steger@gmail.com

Termine nach Vereinbarung
Barzahlung vor Ort oder mit Twint (Twintzah-
lung +CHF 1.-)

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitte
ich Sie, diesen spätestens 24 Stunden vorher abzusa-
gen. Ansonsten muss ich Ihnen die Kosten in Rechnung
stellen.

**Preise pro Behandlung:
CHF 80**

VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN